



נערכים בשגרה מוכנים בחירום.

היערכות למצבי חירום - הנחיות מצילות חיים



דבר ראש העיר

תושבי ותושבות ערד היקרים,

בתקופה האחרונה אנו חווים עליית מדרגה במתיחות ביטחונית באזורנו, המחייבת היערכות מוגברת.

עיריית ערד נמצאת בקשר מתמיד עם גורמי הביטחון, ואנו משתפים עימם פעולה ופועלים בהתאם להנחיותיהם. אנו ערוכים לכל תרחיש, ופועלים להבטיח את זמינות כלל השירותים החיוניים.

העירייה וכוחות הביטחון פועלים ללא לאות, על מנת לשמור על ביטחונכם ועל שלומכם.

חוברת זאת שאתם מחזיקים כעת, מכילה מידע רב שיסייע לכם להיות מוכנים וערוכים לשעת חירום. אני קורא לכם, תושבים יקרים, כעת יותר מתמיד- אנו זקוקים לשיתוף הפעולה שלכם. גלו ערנות, הישמעו להנחיות גורמי הביטחון והיו מוכנים לכל מצב, והכי חשוב קראו את החוברת בעיון על מנת שתדעו כיצד לפעול במקרה חירום. אני ממליץ לשמור את החוברת בהישג יד לשימוש בעת הצורך, שאנו מקווים שלא יגיע.

בתפילה לימים שקטים ובטוחים יותר,

יאיר מעיין
ראש העיר

נערכים בשגרה מוכנים בחירום.

היערכות למצבי חירום - הנחיות מצילות חיים

האיומים על מדינת ישראל



חומרים
מסוכנים



סייבר



טרור



מלחמה



שיטפונות



שרפות



צונאמי



רעידת
אדמה



יש לצרוך את המידע בעלון זה באחריות וללא חרדות.
כל מטרתו הוא פיתוח תרבות של מוכנות בקרב
התושבים למען שימור החוסן הפרטי שלכם.

ציוד נדרש לשעת חירום:



כמו שאנחנו מתכוננים לכל דבר בחיים, חשוב שנהיה מוכנים גם למצבי חירום. ובמצב חירום אנחנו עלולים להתבקש להסתגר במרחב המוגן לפרק זמן מסוים או, במקרים מסויימים, להתפנות מהבית. לכן, חשוב להכין מראש את הציוד הנדרש שיסייע לנו ולבני ביתנו להתמודד עם מצב החירום.



ציוד נדרש לשעת חירום



ציוד רפואי

- ערכת עזרה ראשונה
- תרופות ומרשמים מודפסים
- ציוד רפואי נדרש לבני המשפחה (אם יש)



אמצעי התרעה ותקשורת

- תאורת חירום
- פנס וסוללות
- רדיו וסוללות
- מטענים ניידים לסלולר



מים ומזון

- מים ומזון לכל בני הבית לשלושה ימים לפחות
- מזון מיוחד בהתאם לצורכי המשפחה (תינוקות, קשישים, בעלי חיים וכד')



ציוד מומלץ לשעת חירום

- סוללות גיבוי** לציוד חיוני כדוגמת מכשירים רפואיים
- צילום של מסמכים חיוניים** כמו ת"ז, רישיון נהיגה ודרכון
- מטפה** (מטף כיבוי אש) **וגלאי עשן**
- לפחות **חצי מיכל דלק** במכונית
- הפעלות לילדים** כדוגמת משחקים, חוברות וכלי כתיבה
- ציוד נדרש** לבעלי חיים

דגשים חשובים בהכנת הציוד לחירום:

- מומלץ לאחסן את הציוד בתוך תיק, אותו נוכל לקחת איתנו בעת הצורך. מומלץ לספק קודם כל מענה לצרכים חיוניים - מים, מזון, תרופות ואמצעי תקשורת.
- יש להכניס לשקיות ניילון אטומות פריטים שחשוב שיישארו יבשים, כמו מסמכים וביגוד.
- חשוב לקחת בחשבון את הציוד הנוסף שנצטרך אם נתבקש לשהות זמן ממושך במרחב המוגן או להתפנות מהבית. שימו לב: חשוב להתאים את הרשימה למאפיינים היחודיים של בני הבית וצורכיהם.
- מומלץ לשתף את בני הבית בגיבוש רשימת הציוד לחירום, להציג בפניהם את תכולת התיק ואת מקום אחסונו, לוודא שכל אחד יודע להשתמש בפריטים שבו.
- אם יש ממ"ד, יש לאחסן את הציוד לחירום כבר בתוכו.
- אם יש ציוד שצריך קירור או אחסנה במקום אחר, חשוב לציין זאת בפני בני הבית ועל גבי התיק.
- חשוב לבצע תחזוקה שוטפת לציוד:
- החליפו את בקבוקי המים ובדקו את מלאי המזון ותוקפו מדי שלושה חודשים.
- בדקו את תקינות הסוללות והאמצעים האלקטרוניים האחרים אחת לחצי שנה.
- ניתן למנות אחראי על ביצוע בדיקות תקופתיות ותחזוקה שוטפת של התיק.

- מי שאין ברשותו מים בבקבוקים, יכול להשתמש במי ברז בהיעדר הנחיה אחרת. אם המים אינם בקירור, יש להקפיד על ריענון המים בכל 3 ימים.
- עבור אלו הנדרשים בציד רפואי - חשוב לוודא שקיימת אפשרות להפעיל את הציד הרפואי באמצעות סוללות ושיש ברשותם סוללות גיבוי ו/או אמצעי הטענה.
- יש לוודא את תקינות מכלי הגז ולבדוק את הקיבולת בהם - בבתים פרטיים, חשוב לוודא שמיכל הגז הרזרבי מלא. בבניינים משותפים, יש לוודא שמיכל הצובר מלא מעל למחציתו.
- חשוב לשים לב לסובבים אותנו. סייעו לקשישים, אנשים עם מוגבלות וכל מי שזקוק לסיוע בקרבתכם.

שימו לב: לצד ההמלצות, חשוב להתאים את הציד בהתאם לצרכי הבית.



בחירת המרחב הכי מוגן שיש



גם אם אין לכם ממ"ד, ממ"ק או מקלט שניתן להגיע אליו בזמן ההתגוננות העומד לרשותכם - תוכלו לבחור בחדר המדרגות או בחדר פנימי בבית לשמש כמרחב מוגן.




המיגון
הכי טוב בסביבה



הזמן
העומד לרשותי
להיכנס למרחב המוגן



הכי מוגן שיש

 המרחב הכי מוגן
 שאוכל להגיע אליו
 בזמן שעומד לרשותי



אם אין ממ"ד, מקלט או חדר מדרגות פנימי, יש לבחור חדר פנימי שבו מינימום קירות חיצוניים, חלונות ופתחים.



אם אין ממ"ד או מקלט, חדר מדרגות פנימי ולא בקומה האחרונה.



ממ"ד או מקלט.



במידה ואין מחסה כזה, יש לשכב על הרצפה עם ידיים על הראש.



יש לתפוס מחסה מאחורי קיר בטון/בלוקים.

**לשוהים בחוץ
או ברכב:**

הנחיות אלו הינן מצילות חיים!

מה זמן הכניסה למרחב המוגן?



לכל יישוב בארץ יש זמן התגוננות, שהוא זמן הכניסה למרחב המוגן. משך האזעקה הוא כמשך הזמן הנדרש למציאת מחסה.



בערד זמן ההגעה למרחב המוגן: דקה וחצי



זמן ההגעה למרחב המוגן

דקה וחצי



חשוב לדעת, משך האזעקה = זמן ההגעה למרחב המוגן. הדבר מספק אינדיקציה לגבי הזמן שבו יש להיכנס למרחב המוגן ומאפשר לוודא שגם מי שאינו יודע מה זמן ההתגוננות הנדרש, יגיע למרחב המוגן בזמן. אם האזעקה נשמעת באזורים - עליכם להגיע למרחב המוגן לפני תום האזעקה. אם האזעקה מסתיימת לפני שמספיקים להגיע למרחב מוגן, יש לשכב על הקרקע ולהגן עם הידיים על הראש למשך 10 דקות.

מדוע חשוב להמתין 10 דקות במרחב המוגן?



מטחי רקטות עלולים להימשך גם דקות ארוכות לאחר קבלת ההתרעה ושברים של רקטות שיורטו עלולים ליפול אל הקרקע. על כן, חשוב להקפיד על הנחיות פיקוד העורף ולהמתין 10 דקות לפני היציאה מהמרחב המוגן.



בעת קבלת התרעה נשארים במרחב המוגן 10 דקות - לא פחות!



ייתכן ירי
ממושך של רקטות

במשך זמן זה
שברי ירוט
עלולים לפגוע בנו

לא רצים אל המרחב המוגן



בעת קבלת התרעה, חשוב להימנע מריצה אל המרחב המוגן, שכן הדבר מסכן בפציעות. פרק הזמן העומד לרשותנו מאפשר להיכנס למרחב המוגן במהירות ובזהירות.

הדרך אל המרחב המוגן

בזמן קבלת התרעה:

נכנסים למרחב המוגן במהירות אך בזהירות. לא צריך לרוץ!



בזמן בחירת המרחב המוגן:

מפנים את הדרך אליו ממכשולים שעלולים לגרום לנו ליפול



שימו לב:

חשוב להימנע מריצה אל המרחב המוגן בזמן קבלת התרעה, שכן הדבר עלול לסכן אותנו בנפילות ובחבלות. אין טעם להילחץ - פרק הזמן העומד לרשותנו מאפשר לנו לקחת נשימה עמוקה ולהגיע אל המרחב המוגן בצורה רגועה ובטוחה.

שכיבה על קרקע מצילה חיים

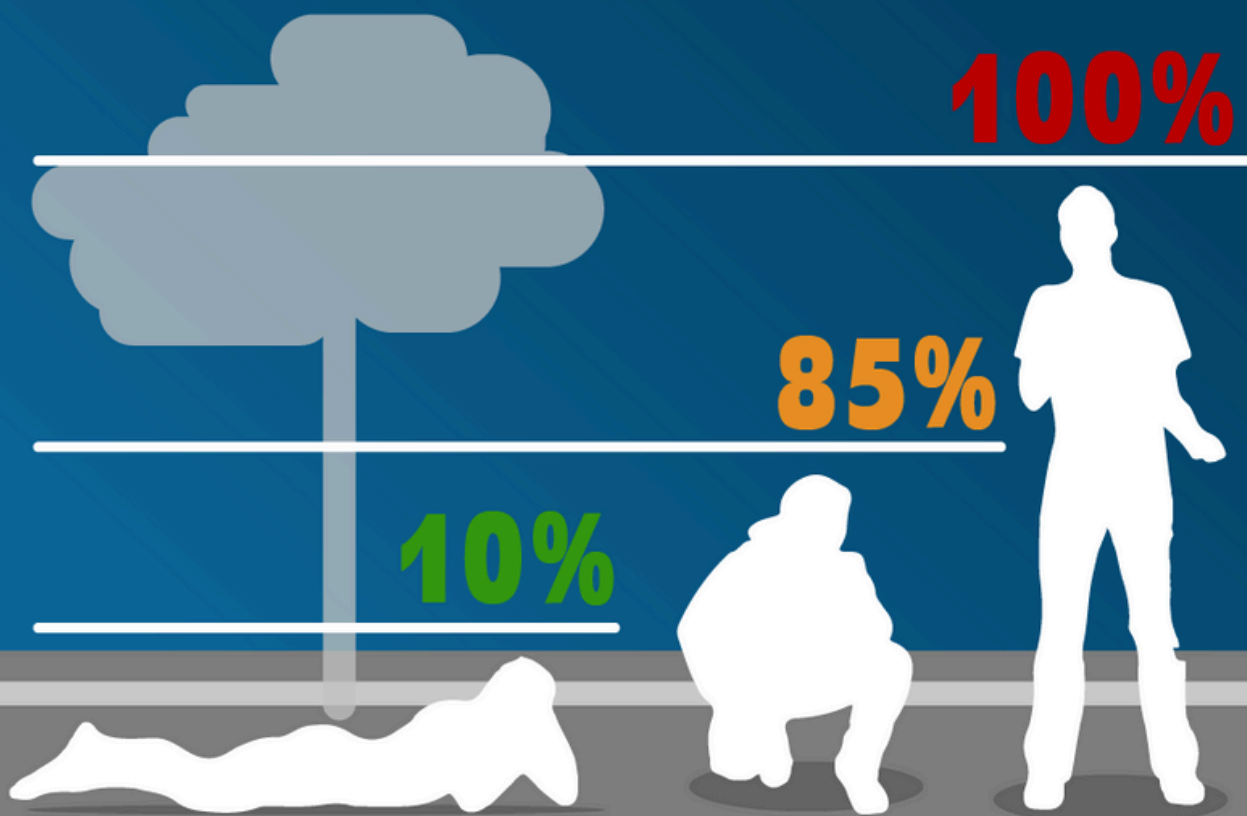


אם אנחנו שוהים בחוץ בזמן ירי רקטות וטילים ואין מבנה בקרבתנו, יש לשכב ולהגן באמצעות הידיים על הראש.
הסיבה: הקטנת הסיכוי שנפגע מרסיסים



- הנחיות בעת קבלת התרעה -

בשטח פתוח נשכבים על הקרקע כדי להקטין את הסבירות להיפגע



שיחה משפחתית על מצבי חירום


האופן שבו נקיים שיחה עם הילדים על מצבי חירום:

1 הגדירו יחד מהו מצב חירום (אפשרו לילדים לתת דוגמאות משלהם או מעולם התוכן שלהם)

2 תנו לילדים כלים לזיהוי מצבי חירום ודברו על פעולה אוטומטית שיש לבצע:

 ריח שרוף/חום פתאומי = **שריפה באחד מחלקי הבית**. לגשת להודיע למבוגר.

 רהיטים זזים = **רעידת אדמה**. יציאה מחוץ לבית או כניסה למרחב מוגן.

 **קול אזעקה** = כניסה למרחב מוגן.

 קול נפץ = **טיל**, כניסה למרחב מוגן.

3 כעת תכננו את סדר הפעולות שכל בן משפחה צריך לבצע:

4 חלקו תפקידים בהתאם לגיל הילדים ולגודל התפקיד. חשוב לא לקפח אף אחד מבני המשפחה - עצם ההשתתפות תשפר את תחושת הביטחון.

5 הדגישו כמה קריטי התחום שנפל בחלקו של כל ילד/ה.

דוגמאות לפעולות שיש לבצע:

- ☞ סגירת חלון ממ"ד
- ☞ סגירת ברז גז ראשי
- ☞ בדיקת תיק חירום
- ☞ איסוף ביגוד בסיסי לתיק חירום
- ☞ איסוף שני משחקי קופסה
- ☞ איסוף שני צעצועים/בובות
- ☞ בדיקת מלאי תרופות נדרשות
- ☞ בדיקת כמות מזון יבש בבית ולקיחתו לממ"ד
- ☞ אחריות על בעלי חיים
- ☞ איסוף מטעני טלפון לממ"ד.

הסבירו לבני המשפחה מהו מצב חירום בו יש הפסקות מים וחשמל. הרחבה בנושא תמצאו בעמודים הבאים.

מספרי טלפון לשעת חירום:

איחוד הצלה	1221	חברת החשמל	103	משטרה	100
		מוקד פיקוד העורף	104	מגן דוד אדום	101
		מוקד עירוני ערד	106	כיבוי והצלה	102

נפלים וחפצים בלתי מזוהים



שהייה בסמוך לחפצים לא מזוהים או לנפלים של רקטה או טיל - מסכנת חיים! זכרו: אם ראיתם נפל או חפץ בלתי מזוהה - מתרחקים מהמקום, מרחיקים סקרנים ומדווחים מיד לגורמי הביטחון.



שהייה סמוך לנפלים מסכנת חיים



מתרחקים! מרחיקים! מדווחים!

מערך ההסברה של פיקוד העורף



שמועות ו"פייק ניוז" עלולים להוביל לפגיעה באנשים רבים, במיוחד במצבי חירום. לכן חשוב לצרוך מידע רק ממקורות רשמיים ומהימנים. אלו השאלות שאתם צריכים לשאול את עצמכם לפני שאתם מעבירים מידע ברשת.

לפני שמעבירים מידע שלוש שאלות



מתן התרעות, הנחיות והסברה בשעת חירום



פיקוד העורף אמון על הפצת ההתרעות לאזרחים כשנשקפת להם סכנה, ומנחה אותם כיצד עליהם לפעול באמצעות מתן הנחיות מצילות חיים לאוכלוסייה וקביעת מדיניות לניהול שגרת החיים. ניתן לקבל את הנחיות פיקוד העורף ומידע חשוב נוסף באמצעים הבאים:

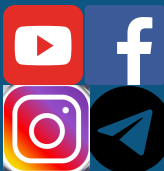
מסבירי פיקוד העורף - בשעת חירום, המסבירים של פיקוד העורף מעבירים את הנחיות פיקוד העורף ומידע מציל חיים בכל אמצעי התקשורת. קיים מסביר ייעודי לכל אמצעי תקשורת, לכל מגזר ולכל שפה.



יישומון פיקוד העורף ופורטל החירום הלאומי - בנוסף למתן התרעות, ניתן לקבל הנחיות מצילות חיים, הנחיות פיקוד העורף לגבי אופן ניהול שגרת החיים בחירום, עדכון על ההתרחשויות האחרונות ומידע שנדרש כדי להיערך מבעוד מועד לאירוע צפוי. כמו כן, ניתן לצפות בכל ההתרעות והאירועים שהתרחשו במדינה, לרבות סינון המידע לפי תאריך או יישוב רצוי.



הרשתות החברתיות של פיקוד העורף - פייסבוק, אינסטגרם, יוטיוב, טלגרם וטוויטר - מספקים אף הם מידע אודות הנחיות מצילות חיים, הנחיות לניהול שגרת החיים ומידע נוסף.



הרשויות המקומיות - פיקוד העורף מעביר את ההנחיות לרשויות המקומיות, למטרת הפצה ועדכון האזרחים.



חדירת מחבלים - הנחיות מצילות חיים



בעת אירוע חדירת מחבלים, היכנסו מיד למרחב המוגן בהתאם להנחיות הבאות:

במבנה:



- סגרו ונעלו את כל הדלתות והחלונות. בלילה - כבו את האורות.
- היכנסו מיד למרחב המוגן, סגרו את דלת המרחב המוגן היטב והימנעו משהייה בקו ישיר של הדלת או החלון.
- אין לצאת מהמרחב המוגן עד לקבלת הודעה רשמית מכוחות הביטחון.

בחוץ:



- היכנסו מיד למבנה סגרו ונעלו את החלונות והדלתות. בלילה - כבו את האורות.
- היכנסו מיד למרחב המוגן, סגרו את דלת המרחב המוגן היטב והימנעו משהייה בקו ישיר של הדלת או החלון.
- אין לצאת מהמרחב המוגן עד לקבלת הודעה רשמית מכוחות הביטחון.
- אם לא ניתן להיכנס למבנה, יש למצוא את המקום הכי מוגן בסביבה.

ברכב:



- יש להמשיך בנסיעה עד להגעה למקום בטוח.

דגשים חשובים:

- התנועה באזור אסורה וחל איסור להיכנס אליו עד להודעה חדשה.
- אם מתקבלת התרעה על ירי רקטות וטילים בעת חדירת המחבלים - אין לצאת למרחב מוגן הנמצא מחוץ לבית, לרבות חדר המדרגות.
- אין לפרק את ידית דלת הממ"ד. הסרת הידית אינה מונעת כניסה מבחוץ ולכן יש להשתמש באמצעים יעילים ופשוטים שחוסמים את תנועת הידית מבלי לפגוע בדלת - כמו חפץ כבד.
- הימנעו משיתוף המיקום שלכם ברשתות החברתיות ואמצעי תקשורת שונים.
- המשיכו להתעדכן בהודעות המופצות על ידי פיקוד העורף בפלטפורמות הרשמיות ובאמצעי התקשורת.



מיקומה של ישראל על השבר הסורי-אפריקאי, לצד העובדה שהתרחשו בה לא מעט רעידות אדמה חזקות לאורך ההיסטוריה, מעידים כי בכל רגע עלולה להתרחש בארץ רעידת אדמה חזקה נוספת. היערכות מראש - תציל חיים!



איך יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?

מקבלים התרעה מפיקוד העורף



רואים חפצים רועדים או נופלים



מרגישים סחרחורת ומתקשים לעמוד



שומעים את זגוגיות החלונות משקשקות במסגרותיהן



מה עושים? מגיעים מיד למקום בטוח



הכרת אופן קבלת ההתרעה והורדת יישומון פיקוד העורף, הכרת הנחיות ההתנהגות והכנת הבית והמשפחה - שלושה צעדים להיערכות לרעידת אדמה שיכולים להציל חיים:



כיצד להיערך לרעידת אדמה? 5 שלבים ואתם מוכנים!



בחירת מקום בטוח ברעידת אדמה



שטח פתוח, ממ"ד, חדר מדרגות או פינה פנימית בחדר - את המקום הבטוח בזמן רעידת אדמה, יש לבחור עכשיו בהתאם ליכולת להגיע אליו בתוך שניות ספורות.



מהו המקום הבטוח

במבנה בעת רעידת אדמה?

מקומה שלישית בבניין עם ממ"דים

ממ"ד



עד קומה שניה במבנה

שטח פתוח



בבניין ללא ממ"דים

כשלא ניתן לצאת לחדר המדרגות

פינה פנימית או תחת רהיט כבד



מקומה שלישית ומעלה

בבניין בלי ממ"ד

חדר המדרגות





כדי שכל בני המשפחה יהיו מוכנים לאירוע של רעידת אדמה, חשוב לקיים שיחה משפחתית בנושא, לוודא שכולם מכירים את ההנחיות ולבצע תרגול



הכנת המשפחה

לרעידת אדמה

מאתרים מקום בטוח בבית

מקיימים שיחה משפחתית

קובעים מקום מפגש מחוץ לבית

מתרגלים את ההנחיות

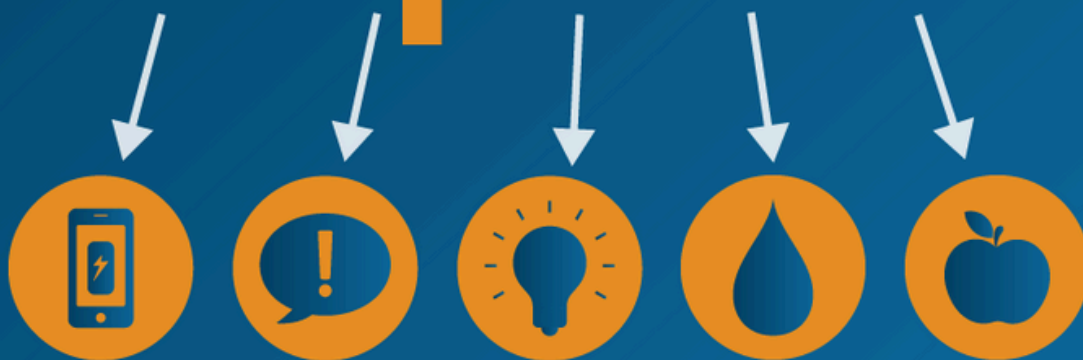


במצב חירום ייתכנו הפסקות חשמל, שיכולות להימשך אפילו מספר ימים. היערכות נכונה מקלה על ההתמודדות ואף מצילה חיים. איך מתכוננים? בעזרת ראשי התיבות מנתק"ת - מזון, נוזלים, תאורה, קבלת התרעה ותקשורת.



כך תיערכו להפסקת חשמל

מנתק"ת



תקשורת

קבלת התרעה

תאורת
חירום

נוזלים

מזון

התנהלות בזמן הפסקת חשמל - קבלת התרעות



וחיסכון במשאבים

במהלך הפסקת חשמל ממושכת, חשוב להתנהל בצורה מושכלת ולחסוך במשאבים, באופן הבא:

- וודאו שיש לכם את האמצעים לקבל התרעה ומידע - בזמן הפסקת חשמל יש לוודא כי ניתן לקבל את ההתרעות באמצעות יישומון פיקוד העורף. לכן מומלץ לעשות שימוש במכשיר סלולרי אחד בכל בית ולכבות את היתר כדי לחסוך בחיי הסוללות. אם אספקת החשמל תתחדש באזורכם - חשוב לנצל זמן זה על מנת להטעין את הטלפונים הניידים, פנסים וסוללות נטענות. בנוסף, תיתכן נפילה של התקשורת הסלולרית ובשל כך לא יהיה ניתן לקבל התרעה ומידע דרך הטלפון הנייד. במקרה כזה, פיקוד העורף יפעל כדי לספק התרעה ומידע דרך רשת ב' בתדר 95.5 FM ושאר תחנות הרדיו של תאגיד השידור, גלי צה"ל בתדרים 96.6FM, 102.3FM, ו-104FM, וכן בצפון (מחיפה) בתדר AM 1287, ובמרכז ובדרום (מבאר שבע עד חיפה) בתדר AM 945, גלגל"צ ותחנות הרדיו האזוריות.
- נהלו את צריכת המזון בצורה מושכלת - המעיטו בפתיחת דלתות המקרר, כדי שהמזון לא יתקלקל. בנוסף, צרכו קודם כל מזון עם חיי מדף קצרים כמו מזון שדורש קירור ושעלול להתקלקל, ורק לאחר מכן מזון שנ ניתן לצרוך לזמן ממושך כמו מזון יבש ושימורים.
- נהלו את צריכת המים בצורה מושכלת - ייתכנו שיבושים באספקת המים. לכן שמרו מים בבקבוקים או בכלים מותאמים, השתמשו בהם קודם כל לשתיה, ונהלו את צריכת המים באופן מושכל.
- אל תשמשו במעלית - אין להשתמש במעלית עד לחידוש אספקת החשמל הסדירה, מכיוון שצפויים שיבושים בפעילות המעליות והן עלולות להפסיק לפעול בפתאומיות.
- הסתייעו בסובבים אתכם ודאגו לקרובים - בדקו מה שלומם של השכנים, וכיצד תוכלו להסתייע בהם, או לסייע להם להיערך ולהתמודד עם המצב. כך למשל, אם אין יכולת לקבל התרעות, שהו ביחד במקום שבו תוכלו להאזין להתרעות ברדיו ביחד, חלקו אחד עם השני מוצרי מזון ומים, וכדומה.

אמצעי ההתרעה של פיקוד העורף



התרעות פיקוד העורף בחירום ניתנות לכל אחד, בכל מקום ובכל זמן, באמצעות שלושה סוגי אמצעי התרעה: אישי (יישומון פיקוד העורף), ביתי (פורטל החירום הלאומי) וציבורי (צופרי פיקוד העורף). ודאו כבר היום שאתם יודעים כיצד להשתמש בכל אחד מהם.



לכל אחד יש 3 אמצעי התרעה



אישי

יישומון פיקוד
העורף



ציבורי

צופרי פיקוד
העורף



ביתי

פורטל החירום
הלאומי



מספרי טלפון לשעת חירום:

להורדת היישומון לחצו על הקישור

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

משטרה

100

מגן דוד אדום

101

כיבוי והצלה

102

חברת החשמל

103

מוקד פיקוד העורף

104

מוקד עירוני

106

איחוד הצלה

1221

בית חולים סורוקה

08-6400111

מיון קדמי ערד (שאלר)

08-9955545

מעיינות הדרום

1800-20-30-70

כולנו תקווה שלא נזדקק למידע המובא בעלון זה,
אולם אם חלילה נידרש, נדע כיצד לפעול
ונהיה מוכנים בשעת חירום.

הכנה והיערכות מצילות חיים!