

### סיכום ועדת היגוי – מס' 1

#### תוכנית עיר בריאה והתוכנית למניעת אובדנות בערד

#### התקיימה בזום בתאריך 23.12.21

הועדה נפתחה עם דבריו של עו"ד ניסן בן חמו – ראש העיר ראש העיר הדגיש בדבריו את מחויבות העיר לקידום הבריאות. "מגפת הקורונה לימדה אותנו את חשיבותו של הרשות המקומית בשמירה על בריאות הציבור". בעיר הוקמה ועדת בריאות שתיצור שיתופי פעולה עם מערכות החינוך והרווחה בעיר.

יו"ר ועדת הבריאות דורון אורגיל הדגיש את חשיבות שיתוף הפעולה עם מחלקות העירייה, קופות החולים השונות בעיר וכן מול מובילי התוכנית, דורית בוסל שרף מתכללת בריאות אשכול נגב מזרחי ואורה זינר אחראית על התוכנית למניעת אובדנות בדרום.

דורית הציגה את התוכנית לקידום בריאות תוך הדגשה ש 80% מההשפעה על הבריאות היא אורח חיים, כלומר תזונה, פעילות, משפחה, סביבה ועוד. רק 20% מושפעים משירותי בריאות. פה המקום של הרשות המקומית יכול לבוא לביטוי.

תוני הלמ"ס לגבי ערד מראים שהיא מככבת ולא לטובה בתחלואת הסוכרת וכן בהשמנה של ילדים בגיל חטיבת הביניים. ביסודי כ 15% משקל יתר ובחטיבה 26% !

עיקרה של התוכנית היא הוגנות על פי איתור צרכים.

בימים אלו החלה הכשרת מתאמי בריאות באבי"ג, מערך משתתפים ארבע בהכשרה, עדיין אפשר להוסיף משתתפים. קידום בריאות נוגע בכל תחומי החיים כולל בתכנון העירוני.

הצגת התוכנית למניעת אובדנות ע"י אורה. נועם אפרתי מהמרכז למשפחות שכולות אמר שהם מקבלים פניות ממשפחות וביקש להפיץ את אפשרויות הקשר עם המרכז בכדי להגיע ליותר משפחות.

אורה- בישראל כ 500-400 מקרי אובדנות סופיים וכ- 7,000 מקרים של ניסיונות אובדניים, נראה שהמספר גדול יותר מכיוון שלא כול המקרים מגיעים לחדרי מיון.

אוכלוסיות הסיכון הם נערים ונערות וקשישים. בערד מספר המקרים האובדניים דומה לממוצע הארצי אך מספר הניסיונות גדול מהממוצע.

בהמשך להצגת התוכנית התפתח דיון, מפקחות הייעוץ דיווחו על עליה מטאורית במצוקה ודכאון של תלמידים בתקופת הקורונה! כמו כן פרטה את חובות בתי הספר בטיפול וציינה שיועצות מצור ומאורט כבר הצטרפו להדרכות. מנהלת השפ"ח בערד דיווחה על חוסר כ"א שלא מאפשר לעמוד במשימות.

דבריה של נציגת עמותת "בשביל החיים" התומכת במשפחות אשר נפגעו מאובדנות תארה מה עובר על המשפחה מתוך ניסיון אישי.

ראש העיר סיכם את המפגש בתודות למשתתפות והמשתתפים וחזרה על מחויבות העיר.

- יקבעו פגישות עם נציגי חינוך ורווחה בעיר לבין אורה זינר לקידום רצפים טיפוליים-התוכנית למניעת אובדנות - דורון

- התקיימה פגישה עם מנהלות קופות החולים בעיר לקיום פעילות משותפת לקידום הבריאות.

העתק: משתתפים, ועדת בריאות  
נספח: אמצעי קשר לעמותות רלוונטיות  
כתב: דורון אורגיל