



גליון מס. 21

ערד, כ"ג באייר תשכ"ג
17 במספרי 1963

שבוע טוב,

איר, אאיר, איר, איר! טיול שנתי של כרות א' - ו' בערד נערך למצוה ולעין גדי. מוסרים לנו שבמשך כל הטיול נתקלו ילדי ערד בטיולי בחי ספר רבים אך בכל מקום גם היו אטרקציה מכיוון שהיו הצעירים במטיילים. (ישנם בודאי רבים מאתנו הזוכרים את היום המיוחד והמצופה לאחר הכנות וטקסים בו עלו למצוה - אכן, זמנסטסבנסטהגעשן, אנו רצינו להיות "גדולים" ולעלות למצוה, וילדי ערד זוכים לכך עוד בגיל ביי"ס עממי) ..

באשר לטיול עצמו - שמענו כי היה מוצלח. ילדי א' ב' בקרו במערת שולמית בעין גדי למרגלות מצוה. ילדי ג' - ו' הוסיפו לכך גם בקור במצוה ובמערת הקמח שבודי פרצים, ודרך המכתש הגדול חזרו הביתה. זהו טיול שהמבוגרים שביננו עומדים לעשותו בחג השבועות.

השבוע התקיים ערב שאלות ותשובות עם מנהל החבל. בנגוד לפעם הקודמת נמצאו רבים שלא התביישו לשאול והשרב עמד באמת על רמה גבוהה יותר מפעם הקודמת. יש לנו רק הערה אחת למר פרנזק : אין זה נכון שרק משפחה אחת החלה בגנון סביב לבית, והוגשו לנו מחאות של כמה תושבים הסוענים לכתר ראשוניות בשטח זה. למרות המחאות אנו מצטרפים ומברכים את משפחת ויזל על המעשה הנאה ומקוים שרבים ילכו בעקבותיהם.

ואם כבר אנו עומדים בפרשת ירק, עלינו להזכיר משהו חשוב לקטנים ולגדולים ביננו: העצים בערד הם עדיין יקרי המציאות. נא שמרו עליהם ואפילו אם צריך לעשות קשתות וחצים. חוסו נא על האקליפטוס הבודד ואל תשחיתוהו! יפ"י העצים והצמחים הוא בטבע ולא בצנצנת או בשמוש יום יום בבית. אנו מבקשים מאוד מההורים והמורים לחזור ולהסביר זאת לילדים על מנת שיבינו.

מאדע חשוב שהתרחש אתמול הוא פתיחתו הרשמית של בנק הפועלים במקום. רבים מאתנו החלו כבר להשתמש בשירותי הבנק ונוכל לאחל לו שימשיך בדרך בה התחיל, ויעלה וישגשג עם העיר עצמה.

א ל ר ר ע י ה ש ב ר ע ה ב א

- יום שישי - ב- 16.00 משחקים כדורגל במגרש הספורט.
- שבת - סרט למבוגרים. בשעה 9:00 במחיר 50 אגורות. נא לא להתחכם ולהתפלה.
- יום ראשון - אנו מודיעים בצער רב על בטול החוג לעברית מחמת מיעוט המשתתפים. נוכל רק להבטיח שבאם המעוניינים יצליחו לארגן עוד מספר חברים לחוג, עד 7 חברים נשמה לפתוח החוג מחדש.
- יום שני - ישיבת ועדת תרבות בשעה 8:00 בביתו של שגיב.
- יום שלישי - סרט לילדים בשעה 6:00. "גבורי הים" במחיר 25 אגורות. הורים, השתדלו בא לצייד ילדיכם בסכום זה על מנת למנוע מהם אי נעימות.
- יום רביעי - סרט, במחיר 50 אגורות.
- יום חמישי - חוג למוסיקה קלסית בהדרכת מוטי אשכנזי. השעה, המקום והתכנית יקבעו ע"י חברי החוג בזמן פגישתם.

צ ר ו ר ה ו ד ע ו ת

- שוב מזכירים לבעלי הכלבים לדאוב ולשמור התנהגות כלביהם - אחרת חייבתם בסכנה. (של הכלבים, כמונן...)
- לפני כחודש ימים ב- 19.4 אנד לאחת המטיילות במקום ספר בשם "אלה המסעות בישראל" חלק ב' מאת מנשה הראל. הספר הושאר כנראה ליד השירותים במחנה הקדמי ובעלת הספר כתבה נרגש בו היא מבקשת את האבדה. מי שמצא ספר זה מתבקש לתת לידי מיכאל פלד על מנת שיחזירו לבעלת האבדה.
- התושבים מתבקשים לא לפנות אל הנהג המוביל תלמידים בבקשה לקחתם לבאר שבע. הוא קבל הוראה שלא לקחת אף מבוגר ונא אל תעמידוהו במצב לא נעים.
- בימים אלו התקבל מכתב בהנהלת החבל ממינהל הדלק ובו מודיעים לנו שלאחר דיונים רבים עם כל הגופים הנוגעים בדבר (ותאמינו לי שהם רבים) הוחלט להוריד את מחיר הגז בערך לשמוש ביתי ב- 15%.
- קואופרטיב מכתת ערך מודיע : "התחלנו בהקמת הפרגולות ליד הבתים. למען הצלחת העבודה אנו מבקשים מכל התושבים כולל גברים נשים ספף לשים לב ולא לדרוך על מעשה היצירה בטרם הושלם, אחרת תזכו בפרגולות עקומות ולא באות. הורים, נא סטרו זאת אישית לילדיכם."

- ביום ראשון תשב בגן היל ים דינה שדה בין השעות 17.30 - 16.30 לגבות כסף ולרשום ילדים שעדיין לא ברשמו. המעוניינים לרשום את ילדיהם לגן למשך ימי החופש מתבקשים גם הם לבוא ולהרשם באותו יום. צאתה שעה, ובאותו מקום.
- בפתחת הרשמה לחוג נצרים למתחילות. ההרשמה תסגר לאחר שתהיינה 15 חברות. לכן הזריזה להרשם. גברים מוזמנים להצטרף. ההרשמה אצל דינה שדה עד ליום חמישי הבא.
- אנו מצרפים מרשמי הדגמת הכשול של השבוע - מאלי גבינה.
- בחג השבועות 29.5, יום רביעי, עומד להתקיים טיול חנוג לדיעת הארץ. במסלול ערד, הפריצה, ודי פרצים, מערת הקמח, מישור עמיעז, מערת הקולונל, הר סדום, ים המלח ונאות הככר. הטיול עלול להמשך 6 שעות לערך. מכיוון שעלינו להתקשר עם מכונית בעוד מועד נשמח אם ירשמו המעוניינים עד סוף שבוע זה אצל חמי. מחיר הטיול לשאינם חברים בחוג - 3 לירות.
- לבנה כהן מבקשת להודיע כי מי אשר קבל בטעות בכניסה ציפה שמיכה בסימון 05 364 מתבקש להתקשר עמה על מנת לפתור את בעיית העלמותה של ציפה מסוג זה.

טבת שלום,

חבל ערד

מ א כ ל י ג ב י נ ה

- 1. עוגת גבינה מבצק שמרים
- 2. חביתיות במלוי גבינה
- 3. קרם גבינה

1. עוגת גבינה מבצק שמרים

המצרכים לצק :

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| המליח; | 4 כוסות קמח |
| 1½ חבילה גבינה | 2 חלמונים |
| 2 ביצים | 4 כפפת סוכר |
| 4 כפות סוכר | 30 גר' שמרים |
| קצת קליפת לימון מגוררת | ½ כוס חלב ו½ כוס מים |
| קנמון, קורט מלח | 200 גר' מרגרינה קורט מלח |

אופן ההכנה:

ממסים את השמרים במעט נוזלים מלח לתוך גומה בקמח. כשהשמרים תופחים מוסיפים את שאר החמרים ולשים בצק, משאירים עד ששוב הבצק תופח. צרים עליהם וממלאים בגבינה בכל מיני צורות הרצויות לה.

2. חביתיות גבינה

- 1 כוס קמח
- 1 כוס מים
- 2 ביצים
- 2 כפות שמן
- 1 חב' גבינה
- 1 ביצה, פטרסיל' קצוץ מלח עלפל.

אופן ההכנה:

בוחשים את הקמח בהדרגה במים טורפים הביצים ומוסיפים לתוך כליל הקמח מוסיפים לפסדת את 2 כפות השמן ובווחשים היטב יחד.

3. קרם גבינה

- 1 חבילה גבינה
- 1 כוס חלב
- 1 כף סוכר
- 1 כף רפרפת (פודינג וזיל)
- 1 כפית מרגרינה
- קורט מלח

אפשר להוסיף קקאו או פירות שונים

- 1 כוס חלב כפית מרגרינה וכף סוכר או יותר לפי הטעם
- 2. לתוך הגבינה מכניסים את הרפרפת המוכנה ובווחשים היטב.

אזרח נכבד,

עשה הכל בכדי למנוע את מחלת אבני הכליות.

ראיך לעשות זאת ?

פשוט ביותר, לשתות ולשתות בלבד ! בקיץ כל שעה כוס מים או נוזל אחר. באם הנך עובד בשמש או באזור חם מאוד, הגבר את השתיה - כל חצי שעה כוס נוזלים, בכך תמנע התייבשות הגוף למשך שעות רבות ביום, באם תשתה כל פעם כוס ולא בפעם אחת, למשל בערב אחרי הטבוחה, ולא כמות גדולה מאוד בבת-אחת, לא תסבול ממלאות יתר בנפן או מהזעה מופרזת.

ראיך יתברר לך שכמות שתיה זו מספקת ?

לשם כך עליך להופיע במרפאה אצל האחות סוזי לקבל בקבוקים למדידה אובייקטיבית של כמות השתן בלילה. פריטים ימסרו על ידה.

תוך זמן קצר יוכל כל אחד לברר אם הנוזלים בגופו מאוזנים היטב והאם מצד זה אין סכנה לשקפת לבריאותו.

אזרח יקר !

תן דעתך לאמור לעיל. דאג שכל בני ביתך (גם ילדיך !) ושכניך אף הם ידעו על כל זה.

פנה לרופא ולאחרת בשאלות.

ד"ר יהודה ג' ייקובס
סוזי עמר
ד"ר מ. פרנק
פרופ' א. זה פריס